

# Vietnam Inside

## Vietnam Rundreise



Tourcode: 129299    Buchungs-Nr.: 90D2020\_51



- 14-tägige Studienreise durch Vietnam
- Erfahren Sie mehr über die jahrhundertealte Kultur des Landes
- Rikscha, Fahrrad, Zug - so reist man in Vietnam

# auf Anfrage

Fragen zur Reise oder eine persönliche Beratung gewünscht? Hotline: 0800 337 3337 (gebührenfrei)

## Reiseverlauf

Noch lebt der größte Teil der Vietnamesen von der Landwirtschaft, doch schnell wachsen die Städte und es verändert sich der Alltag - symbolisiert durch das typische Geknatter der Motorroller. Erleben Sie alle Facetten Vietnams hautnah: das Leben der Reisbauern ebenso wie die quirligen Städte Hanoi und Saigon, wo die Franzosen teils imposante Bauten hinterlassen haben. Zwei Nächte verbringen Sie auf Schiffen in der Lan Ha Bucht und im Mekong-Delta. Die jahrhundertealte Kultur des Landes offenbart sich in der Verbotenen Stadt der alten Kaiserstadt Hue und in den munteren Gassen der chinesischen Siedlung Hoi An.

### 1. TAG FLUG NACH HANOI

Am Nachmittag Langstreckenflug mit Vietnam Airlines nonstop nach Hanoi (Flugdauer ca. 11 Std.).

### 2. TAG HANOI

Ankunft am Morgen in Hanoi und Erkundung der Landeshauptstadt. Über eine leuchtend rote Holzbrücke erreichen Sie den Ngoc-Son-Tempel, mitten auf dem Hoan-Kiem-See. Eine Pause gefällig? In einem der typischen Hanoier Röhrenhäuser nehmen Sie anschließend Platz und genießen vietnamesischen Kaffee. Am Nachmittag besuchen Sie die Ein-Pfahl-Pagode und erkunden mit der Fahrradrickscha die geschäftigen Gassen der Altstadt. Hier sind Sie mitten drin im Gewühl aus Motorrollern, Fußgängern und Geschäften. Einen ersten Eindruck von der ausgesprochen abwechslungsreichen und interessanten Küche bekommen Sie beim Welcome Dinner. (A)

### 3. TAG HANOI - MAI CHAU

Am Vormittag fahren Sie nach Mai Chau. Unterwegs besuchen Sie ein Dorf der Muong, einer der fünf ethnischen Gruppen der Region. Bei einem Spaziergang sehen Sie typische Pfahlhäuser und lernen die traditionelle Lebensweise der Muong kennen. Ihr Eco-Hotel in Mai Chau verspricht herrliche Entspannung in ruhiger, grüner Umgebung inmitten der Reisfelder. Genießen Sie die freie Zeit am Nachmittag auf der Terrasse Ihres Bungalows, erkunden Sie den prächtigen Garten der Lodge oder unternehmen Sie mit Ihrem Reiseleiter einen Spaziergang. Nach dem Abendessen präsentieren Tänzerinnen der Weißen Thai, eine weitere ethnische Minderheit der Region, mit viel Freude und in bunten Trachten ihre traditionellen Tänze. (F/A)

## Leistungen

### Inklusivleistungen

- Langstreckenflüge in der Economy Class mit Vietnam Airlines
- Inlandsflüge in der Economy Class
- Rail&Fly (1. Klasse) ab/bis DB-Bahnhof
- Fast-Immigration in Hanoi
- Transfers, Ausflüge und Rundreise in landestypischen Fahrzeugen
- Schiffsfahrten in der Lan Ha Bucht und im Mekong-Delta
- 9 Übernachtungen in Hotels
- 2 Übernachtungen auf Schiffen
- Tageszimmer am Abreisetag
- Frühstück (F), 2 Mittagessen (M), 5 Abendessen (A)
- Durchgehende, Deutsch sprechende Reiseleitung
- Eintritts- und Nationalparkgebühren
- Hochwertige Reiseliteratur

### nicht inklusive

- persönliche Ausgaben
- fakultative Ausflüge

### Zubuchbare Sonderleistungen

Leistungen	pro Person
Ab/bis weitere Abflughäfen (Bitte Flughafen mit angeben)	auf Anfrage
Business Class ab 1900,- €	auf Anfrage
Individuelle Verlängerung (Bitte Wünsche mit angeben)	auf Anfrage
Premium Economy Class ab 300,- €	auf Anfrage
Rundreise als Privatreise	auf Anfrage
Verlängerung: Angkor	auf Anfrage
Verlängerung: Phu Quoc	auf Anfrage

### Zusätzliche Reiseinformationen

#### FINEST MOMENTS

#### 4. TAG MAI CHAU

Eine Wanderung durch Reisfelder vor dem Hintergrund einmaliger Landschaft führt Sie zu den Dörfern der Weißen Thai. Am Nachmittag stehen Fahrräder zur Verfügung, um nahegelegene Dörfer zu erreichen, aber auch der schöne Pool der Lodge lädt zum Entspannen ein. (F/A)

#### 5. TAG MAI CHAU - HANOI

Gegen Mittag sind Sie zurück in Hanoi und besuchen den Literaturtempel, die erste Akademie des Landes, eine prachtvolle Anlage mit fünf Höfen und gepflegten Grünflächen. Am Abend sorgt das traditionelle Wasserpuppentheater für gute Unterhaltung. Die Bühne ist ein kleiner Teich, die Künstler lassen ihre Holzfiguren an langen Stangen im Wasser tanzen und kämpfen. (F)

#### 6. TAG HANOI - LAN HA BUCHT

Fahrt nach Haiphong zur faszinierenden Landschaft der Halong-Bucht. Bereits am Mittag legt Ihre Dschunke ab und gleitet sanft durch die zahlreichen Felseninseln. Sie wohnen in komfortablen Kabinen mit dunklem Holzfußboden und privatem Balkon. Nach dem Mittagessen auf dem Schiff erkunden Sie mit dem Kajak die Lan Ha Bucht, die südliche Erweiterung der Halong-Bucht. Es ist auch möglich, von Bord aus zu schwimmen. Am Abend weihen Sie die Schiffsköche in die Geheimnisse der vietnamesischen Küche ein. Die Nacht verbringen Sie an Bord. (F/M/A)

#### 7. TAG LAN HA BUCHT - HOI AN

Aus dem Kabinfenster fällt der erste Blick auf die magische Inselwelt und wer möchte, trifft sich zum Tai Chi an Deck! Am Morgen erkunden Sie die Insel Cat Ba und besuchen die Höhle Trung Trang. Während einer vietnamesischen Tee-Zeremonie nehmen Sie Abschied von Ihrer Crew. Am späten Vormittag Ausschiffung und Rückfahrt nach Hanoi. Ein Inlandsflug bringt Sie am Nachmittag nach Danang (Flugdauer ca. 1,5 Std.). Weiterfahrt zu Ihrem Hotel: Das Boutique Hoi An Resort hat einen schönen großen Pool und liegt direkt am feinsandigen Strand von Hoi An. (F)

#### 8. TAG HOI AN & MY SON

Von Hoi An aus unternehmen Sie einen Ausflug zu den Ruinen von My Son, den verwitterten Türmen der Cham-Kultur. Die kolossalen Steinbauten sind von Farnen und Moos überwuchert und wurden leider zum Großteil im Vietnamkrieg zerstört. Von ihrer Magie haben sie nichts eingebüßt: Die rosaroten Backsteine liegen fugenlos aufeinander, die Fassaden sind mit meisterhaft gearbeiteten steinernen Skulpturen, Ornamenten und Pflanzenranken geschmückt. Der Nachmittag widmet sich der Altstadt von Hoi An, die mit ihrem Labyrinth aus engen Gassen und alten Häusern zum Weltkulturerbe zählt. Eine besondere Atmosphäre spüren Sie am Abend, wenn die Fischernetze zum Trocknen aufgespannt sind und die Japanische Brücke im sanften Licht unzähliger Lampions erstrahlt. (F)

#### 9. TAG HOI AN - HUE

Besuch der Marmorberge und des Museums in Danang, in dem Skulpturen der Cham aus dem 7. bis 13. Jahrhundert gezeigt werden. Landschaftlich besonders attraktiv ist die Strecke von Danang nach Hue, die Sie anschließend mit dem Zug zurücklegen. In Hue wohnen

- Mai Chau Ecolodge So schön, so ländlich inmitten grüner Reisfelder
- über Nacht in der Lan Ha Bucht und im Mekong-Delta Zeit, die Seele baumeln zu lassen
- Reisen wie die Vietnamesen Mit Fahrrad, Zug und Rikscha
- Kaiserstadt Hue Weltkulturerbe in der Verbotenen Stadt

**TEILNEHMERZAHL:** mindestens 6, maximal 12

#### KLIMA UND REISEZEIT

Der Norden Vietnams ist subtropisch, der Süden tropisch. Die heißen Monate dauern von März bis Juni, die Regenzeit von Mai bis Oktober und die Trockenzeit von November bis März.

#### UNTERKÜNFTE

**Hanoi:** 1 Nacht Hotel de l'Opera Hanoi - MGallery (5 Sterne) - Deluxe Room, Modern eingerichtetes Boutique-Hotel

**Mai Chau:** 2 Nächte Mai Chau Ecolodge (3.5 Sterne) - Deluxe Room, Voller Atmosphäre inmitten der Reisfelder

**Hanoi:** 1 Nacht Hotel de l'Opera Hanoi - MGallery (5 Sterne)

**Halong:** 1 Nacht Peony Cruise Schiff - Deluxe Balcony Cabin, Geschmackvolles Schiff mit viel Holz

**Hoi An:** 2 Nächte Boutique Hoi An Resort (4 Sterne) - Premier Deluxe Room, Gepflegte Anlage am langen Sandstrand

**Hue:** 2 Nächte Pilgrimage Village Boutique Resort & Spa (4.5 Sterne) - Deluxe Room, Große Zimmer in einer weitläufigen Anlage

**Saigon:** 1 Nacht Hotel des Arts Saigon - MGallery (5 Sterne) - Deluxe Room, Modernes City Hotel mit Rooftop-Pool und -Bar

**Mekong:** 1 Nacht Bassac Cruise Schiff - Cabin, Holzbarke im traditionellen Stil mit nur 12 Kabinen

**Saigon:** Tag Eastin Grand Hotel Saigon (5 Sterne)

#### VERLÄNGERUNG: ANGKOR

Einen Besuch der grandiosen UNESCO-Welterbestätten in Angkor sollten Sie nicht verpassen. Vor allem Angkor Wat gilt als Höhepunkt der Baukunst der Khmer und hat eine unschätzbare Bedeutung für Kambodscha. Aber auch die anderen Tempel - allen voran Angkor Thom und Wat Prohm - sind einen Besuch wert. Leistungen: Flüge, Transfers und Ausflüge, 3 Übernachtungen in Siem Reap im Angkor Palace Resort & Spa (4.5 Sterne, Deluxe Room), Frühstück. Preis: ab 800 EUR

#### VERLÄNGERUNG: PHU QUOC

Freuen Sie sich auf erholsame Tage und traumhafte Sonnenuntergänge am Meer. Das Hotel La Veranda liegt direkt am privaten Sandstrand. Leistungen: Flüge, Transfers, 4 Übernachtungen im La Veranda Resort (4.5 Sterne, Premier Garden View), Frühstück. Preis: ab 750 EUR

#### Termine

#### Min.

Min. = Mindestanzahl Personen

Veranstalter: Windrose Finest Travel

Sie im Pilgrimage Village Boutique Resort & Spa, einem himmlischen Rückzugsort mit großem Garten, verstreut liegenden Bungalows und Häusern sowie zwei Pools. Ein regelmäßiger Hotelshuttle bringt Sie ins Stadtzentrum. (F)

## 10. TAG HUE

Mit dem Drachenboot geht es auf dem Parfüm- Fluss bis zur Thien-Mu-Pagode, dem Wahrzeichen von Hue. Anschließend besuchen Sie das sehenswerte Kaisergrab von Minh Mang, das eher wie eine Parkanlage mit kleinen Pagoden, Gärten und Seen anmutet. Am Nachmittag besichtigen Sie die innerhalb der Zitadellenmauern gelegene Verbotene Stadt - eine eigene Welt aus Pavillons, Pagoden, Gärten und Teichen. Ein abschließender Bummel über den Dong-Ba-Markt bringt sie langsam zurück in die Neuzeit. (F)

## 11. TAG HUE - SAIGON

Inlandsflug von Hue nach Saigon (Flugdauer ca. 1,5 Std.). Der Stadtrundgang am Nachmittag führt u.a. zur prachtvollen Hauptpost nach Entwürfen Gustave Eiffels sowie zum zentralen Markt. Den Sonnenuntergang genießen Sie mit einem Getränk auf einer Dachterrasse mit Blick auf die Stadt. Ihr modernes Hotel desArts Saigon - MGallery liegt in der Nähe der wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Die Zimmer sind stylisch - mit freistehender Badewanne - und der Infinity Pool auf der Dachterrasse ist einfach traumhaft. (F)

## 12. TAG SAIGON - MEKONG

Weiter geht es ins ländliche Vietnam: Nach dem Frühstück fahren Sie nach Cai Be im Mekong- Delta; dort werden Sie auf einem traditionellen Holzschiff, Ihrem schwimmenden Hotel für diese Nacht, bereits erwartet. Auf der Fahrt durch das Netz von Flussarmen, die durch Kanäle verbunden sind, begegnen Ihnen hochbeladene Boote und fröhlich spielende Kinder im Wasser. Kleine Dörfer ziehen in der Nachmittagssonne am Ufer vorbei. Am Abend ankern Sie in einem ruhigen Seitenarm und übernachten dort in der herrlichen Mekong- Atmosphäre. (F/M/A)

## 13. TAG MEKONG - SAIGON - RÜCKFLUG

Bevor es von Bord geht, besuchen Sie mit dem Beiboot den schwimmenden Markt von Cai Rang. Es ist schon eine ganz eigene Welt: Mit kleinen Booten fahren hier die Käufer von einem schwimmenden Marktstand zum nächsten. Zurück in Saigon, steht Ihnen ein Tageszimmer in Flughafennähe zur Verfügung. Am Abend beginnt Ihr Rückflug mit Vietnam Airlines nonstop (Flugdauer ca. 13,5 Std.) nach Europa. (F)

## 14. TAG ANKUNFT

Ankunft am Morgen

F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen  
Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.

## Termine und Preise pro Person

Termine	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Bemerkung
---------	--------------	--------------	-----------

## Sehenswürdigkeiten

### 5. Tag Hanoi - Literaturtempel

Der knapp tausend Jahre alte Literaturtempel war einst die erste Universität in Vietnam.

Die gesamte Anlage, in der dieser Tempel steht, nennt man Van Mieu. Verschiedene Mauern und Tore trennen die Innenhöfe voneinander. Das Portal in der Mitte ist mit seinen runden Fenstern ein Wahrzeichen von Hanoi und wird als Pavillon des Sternbildes bezeichnet. Im dritten Innenhof kann man auf einer Tafel die Namen der Absolventen nachlesen, welche in der Zeit von 1442 bis 1779 Prüfungen in der Universität abgelegt hatten.

Der Tempel wurde zu Ehren Konfuzius und für die Söhne der Nation, nicht aber für die Töchter, erstellt.

### 6. Tag Halong Bucht

Bei einem Besuch in der Halong Bucht in Vietnam wird man absolut fasziniert und begeistert sein. Diese Gegend hat etwas Mystisches. Die Halong Bucht weist eine Fläche von 1.500 km<sup>2</sup> und es hat etwa 3.000 Inseln. Die Bucht zählt zu den schönsten Naturschauspielen der Welt und zieht unzählige Touristen an. Die mächtigen Felsen und die vielen Inseln erwecken das Gefühl, dass man sich in einer Märchenwelt befindet.

Der Name der Bucht rührt von einer Sage her, die besagt, dass einst ein Drache über die Gegend wachte und bei Angriffen hätte er sich jeweils mit dem Schwanz gewehrt und die Angreifer so versucht, in die Flucht zu schlagen. Daraus wären die vielen kleinen, einzelnen Inseln entstanden, die man heute in der Halong Bucht antreffen kann. In den geschützten Teilen der Bucht sind während vieler Jahre Dörfer entstanden, aber nicht auf festem Boden, sondern auf dem Wasser. Die Menschen wohnen das ganze Jahr über hier und sind deshalb recht einsam. Eine willkommene Abwechslung bieten da die vielen Touristenboote, die in der Bucht unterwegs sind und sich die schwimmenden Dörfer ansehen.

Da die Felsen aus Kalkstein sind, gibt es zudem unzählige Höhlen, die man teilweise besichtigen kann. Die meisten Anbieter solcher Touren in die Halong Bucht haben Angebote, die zwei Übernachtungen beinhalten, denn an nur einem Tag kann man kaum alles besichtigen. Der Besuch in der Halong Bucht wird jedem Besucher mit Sicherheit in bester und eindrucksvoller Erinnerung bleiben.

Was auch zu dem mystischen Eindruck mithilft, ist die Aussage von Seeleuten, diese sollen angeblich im Morgennebel dieser Bucht schon Meereslebewesen entdeckt haben, die bisher noch niemand gesehen hat. Sie wären äußerst groß und merkwürdig gewesen. Dieser Teil der Vietnam Reise wird vermutlich zu den eindrucklichsten überhaupt gehören. Weil man etwas Ähnliches und derart faszinierendes, auch im entferntesten Sinn, kaum ein zweites Mal antreffen wird.

### 8. Tag Hoi An - Japanische Brücke

In Zentralvietnam, am Südchinesischen Meeres befindet sich die beschauliche Küstenstadt Hoi An. Sie besaß einst den größten Hafen Südostasiens, welcher auch zur Seidenstraße gehörte. Heute ist die Stadt deren Name übersetzt so viel wie „ruhige Gemeinschaft“ oder „friedvoller Versammlungsort“ bedeutet ein wichtiges Ziel für Touristen aus aller Welt.

Die Altstadt Hoi Ans wurde 1999 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt, besonderes Wahrzeichen der Stadt ist die Chùa Cầu, die japanische Brücke, diese stammt aus der Zeit, in welcher die Stadt in einen chinesischen und einen japanischen Teil geteilt war. Der vietnamesische Name der Brücke lautet Lai Vien Kieu und heißt

✔ buchbar

✘ ausgebucht

⚠ auf Anfrage

„Brücke aus der Ferne“.

## Wunschleistungen

Leistungen	pro Person
Ab/bis weitere Abflughäfen (Bitte Flughafen mit angeben)	auf Anfrage
Business Class ab 1900,- €	auf Anfrage
Individuelle Verlängerung (Bitte Wünsche mit angeben)	auf Anfrage
Premium Economy Class ab 300,- €	auf Anfrage
Rundreise als Privatreise	auf Anfrage
Verlängerung: Angkor	auf Anfrage
Verlängerung: Phu Quoc	auf Anfrage

## Städte

### Hanoi

Hanoi ist eine sehr große Stadt in Vietnam und zählt über 6.500.000 Einwohner.

Die Stadt liegt am Roten Fluss. Das Klima in Hanoi ist im Sommer feucht-heiß und im Winter trocken-warm.

Die Stadt hat viele kulturelle Sehenswürdigkeiten zu bieten, die einen Aufenthalt sehr empfehlenswert machen. Die Altstadt von Hanoi ist einzigartig, sie hat viele kleine Gassen mit kleinen Läden.

Aufenthaltsmöglichkeiten gibt es in Hanoi zahlreiche. Man hat die Wahl zwischen einfachen Zwei- und luxuriösen Vier- bis Fünfsternen Hotels.

Die Anreise wird oft mit dem Flugzeug gemacht, da der Flughafen nicht weit vom Stadtzentrum und den Hotels entfernt ist.

### Mai Chau

Mai Chau liegt in der Provinz Hoa Binh und ist 60 km von Hanoi entfernt. Wenn man auf dem Cun Mountain ist, hat man ein herrliches Panorama auf die umliegenden Täler. In Mai Chau leben viele Minderheiten, wie zum Beispiel die ethnische Gruppe Thai. Am Sonntag ist der Markt ein beliebter Treffpunkt von Einheimischen und Touristen.

Auf dem Markt kommt man in den Genuss, traditionelle Thai-Gerichte zu probieren. Ebenfalls verkaufen Frauen, die in den Bergen wohnen, Honig, Bananen und Mais. Viele Aktivurlauber unternehmen Wanderungen in die Provinz und nach Mai Chau. Dabei erhalten sie einen Eindruck über das Leben der Einheimischen.

### Danang

Danang liegt an dem Han-Fluss. Die Stadt befindet sich in Zentralvietnam und zählt ungefähr 485.000 Einwohner. Sie zählt zu den wichtigsten Handlungspunkten am Pazifischen Ozean. Wenn man in Danang ist, sollte man die Kathedrale und die Höhlen der Marmor-Berge besichtigen, die südlich der Stadt liegen.

Danang wird oft von Kreuzfahrtschiffen besucht, die von Japan und USA herkommen. Die Übernachtungsmöglichkeiten sind auch sehr gut, es gibt hier erstklassige Hotels, unter anderem auch ein Luxus-Hotel, das im Jahre 1997 eröffnet wurde. Nach Danang reist man mit dem Flugzeug. Da die Stadt einen internationalen Flughafen besitzt, ist das die beste Variante.

## Hoi An - Ruinen von My Son

Gut 50 Kilometer südöstlich der einstigen Hafenstadt Hoi An, direkt an der Küste zum Südchinesischen Meer, befindet sich eine der beachtlichsten und eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten Vietnams, die Ruinen der alten Tempelstadt My Son.

Diese Bauwerke entstammen der Cham-Kultur, welche sich im 2. bis 3. Jahrhundert in Vietnam herausbildete und stark von der indischen Kultur beeinflusst war. Die Cham errichteten zahlreiche herrliche Tempel, welche allerdings besonders während des Vietnam-Kriegs stark beschädigt oder zerstört wurden. Viele Experten-Teams wollen die beeindruckenden Bauwerke rekonstruieren, dies gestaltet sich allerdings als sehr schwierig, da die Cham in einer fugenlose Bauweise errichteten, welche bis heute nicht reproduziert werden kann. So kann man von Glück sprechen, dass einige Tempel noch sehr gut erhalten sind und man so zumindest eine Vorstellung von der Genialität dieser frühen Hochkultur bekommt.

## 12. Tag Mekongdelta

Das Mekong Delta liegt im südwestlichen Teil von Vietnam. Die Bevölkerung lebt hauptsächlich in schwimmenden Dörfern. Die Menschen strahlen eine riesige Zufriedenheit aus, die eindrucklich ist. Dank dem vielen Wasser in dem Delta, wird sehr viel Reis angepflanzt und die Gegend zählt im Allgemeinen zu den fruchtbarsten Plätzen in Vietnam. Auch Kokosnüsse, tropische Früchte und Zuckerrohr werden in beträchtlichen Mengen produziert.

Das Mekong Delta hat eine bewegte Zeit hinter sich. So war es im Vietnamkrieg ein Schauplatz der Kämpfe zwischen den US-Streitkräften und Guerilleros. Wenn man im Mekong Delta unterwegs ist, darf ein Besuch auf einem der schwimmenden Märkte keinesfalls fehlen.

## Schwimmende Dörfer

Die Halong Bucht, auf dem sich die schwimmenden Dörfer befinden, liegt im Norden von Vietnam und ist ungefähr drei Stunden vom Festland entfernt.

In den schwimmenden Dörfern der Halong Bucht leben 1-600 Menschen.

Die Menschen leben und arbeiten auf dem Meer. Es herrscht mehrheitlich Nebel und durch die hohen Felsen ist die Gegend auch recht eng und verleiht einen mystischen Eindruck.

Die Leute leben in sehr ärmlichen Verhältnissen, oft überleben sie durch den Fischfang, der aber in letzter Zeit zurückgegangen ist. Es werden Bootsausflüge für die Touristen angeboten, um sich einen persönlichen Eindruck über die schwimmenden Dörfer zu machen.

## 13. Tag Mekongdelta

Das Mekong Delta liegt im südwestlichen Teil von Vietnam. Die Bevölkerung lebt hauptsächlich in schwimmenden Dörfern. Die Menschen strahlen eine riesige Zufriedenheit aus, die eindrucklich ist. Dank dem vielen Wasser in dem Delta, wird sehr viel Reis angepflanzt und die Gegend zählt im Allgemeinen zu den fruchtbarsten Plätzen in Vietnam. Auch Kokosnüsse, tropische Früchte und Zuckerrohr werden in beträchtlichen Mengen produziert.

Das Mekong Delta hat eine bewegte Zeit hinter sich. So war es im Vietnamkrieg ein Schauplatz der Kämpfe zwischen den US-Streitkräften und Guerilleros. Wenn man im Mekong Delta unterwegs ist, darf ein Besuch auf einem der schwimmenden Märkte keinesfalls fehlen.

## Hoi An

Die Altstadt von Hoi An liegt in Zentralvietnam, am Thu-Bon Fluss und ist von Reisfeldern umgeben. Zwischen dem 16. und 19. Jahrhundert ließen sich in der Stadt viele chinesische und japanische Seefahrer nieder. Diese handelten mit Porzellan, Seide und chinesischer Medizin.

Es ist eine gemächliche Stadt, die vom Tourismus nach dem Vietnamkrieg immer mehr besucht wurde und die sich dadurch stark entwickeln konnte. So kann man heute Tempel, Pagoden und andere sehenswerte Bauten betrachten und dies etwas abseits des großen Trubels. Hoi An bedeutet „friedlicher Treffpunkt“, obwohl man in dem Ort wohl den lebhaftesten Markt von ganz Vietnam antrifft.

## Hue

Hue ist eine Stadt in Zentralvietnam mit etwa 300.000 Einwohner und liegt am Huong Giang. Ebenso ist die Stadt eine bedeutende Hafenstadt am Südchinesischen Meer. Die Stadt war einst Hauptstadt von Vietnam, dies in der Zeit von 1802 bis 1945. Eine Besonderheit war auch, dass Hue gleichzeitig der Sitz des buddhistischen Mönchtums wie auch der Sitz des katholischen Erzbischofs war. Neben der Zitadelle und der Verbotenen Stadt, die einst nach jenem Vorbild von Peking entstanden war, wurde diese im Jahre 1993 ins Unesco Weltkulturerbe aufgenommen. Oft empfindet man die Stimmung, die man in der Stadt antrifft, als poetisch und melancholisch.

## Ho Chi Minh Stadt

Ho-Chi-Minh ist die größte Stadt in Vietnam, sie zählt über 7.000.000 Einwohner. Die Stadt bekam ihren Namen erst im Jahre 1976, davor hieß die Hauptstadt Saigon. Die Stadt liegt nördlich vom Mekongdelta am Saigonfluss. Das Klima in Ho-Chi-Minh Stadt ist sehr tropisch, beträgt doch die Durchschnittstemperatur über 27 Grad Celsius. Zwischen den Monaten Mai bis Oktober herrscht die eigentliche Regenzeit und nicht selten kommt es dadurch zu Überschwemmungen.

In dieser riesigen Stadt kommt bestimmt keine Langeweile auf, neben den unzähligen Sehenswürdigkeiten, die es sich lohnt, die eine oder andere zu besichtigen, laden auch diverse Parks zur Erholung ein. Zum Beispiel wäre da der botanische Garten, der 1864 von zwei Franzosen errichtet wurde, in dem viele tropische Pflanzen zu bestaunen sind. Geht man in den Garten hinein, trifft man Elefanten, Kamele, Krokodile und Großkatzen in einem Zoo an. Einen ausführlicheren Einblick in das Leben der Südvietnamesen bekommt man in dem Themenpark Binh Quoi Cultural Village.

In Ho-Chi-Minh Stadt hat man ein reichhaltiges Angebot an sehr empfehlenswerten Restaurants. Viele davon bieten die traditionelle vietnamesische Küche an. Daneben gibt es aber auch unzählige Restaurants mit beispielsweise mexikanischen Speisen, Kebab oder Sushi. Die meisten Lokale haben aber nach wie vor die französischen Spezialitäten im Angebot. Dazu kommen viele typisch französische Cafés. Die meisten Lokale haben sich mit den Öffnungszeiten stark dem touristischen Aufkommen angepasst und haben zudem mehrheitlich das ganze Jahr über geöffnet.

Zu beachten ist, dass die nobleren Spezialitätenrestaurants für vietnamesische Verhältnisse recht teuer sind, für die westlichen Besucher sind die Preise allerdings verhältnismäßig immer noch günstig. Wenn man sich auf einer Vietnamrundreise befindet, wird man um den Besuch in der Ho-Chi-Minh Stadt nicht herumkommen. Die vielen gewonnenen Eindrücke wird man mit nach Hause nehmen und sie werden noch lange in guter Erinnerung bleiben.

## Cai Be

Im Mekong-Delta, in Südvietnam befindet sich das malerische und

beschaulich Städtchen Cai Be, dessen Distrikt sich auf einer Fläche von rund 420 km<sup>2</sup> erstreckt. Der Ort beheimatet etwa 300.000 Menschen und ist, wie viele andere Orte im Mekong-Delta auch, berühmt für seine faszinierenden schwimmenden Märkte, auf denen von Lebensmitteln bis hin zu Souvenirs alles angeboten wird.

Zudem ist Cai Be der ideale Ausgangsort für Reisen in die nahe gelegene Stadt Vinh Long sowie zum Cuu Long River Delta. Bei einer Rundreise durch den traumhaften und einzigartigen Süden Vietnams darf ein Besuch in Cai Be in keinem Fall fehlen.