

Bhutan - Land des Glücks

Nepal/Bhutan Rundreise



Tourcode: 129273 Buchungs-Nr.: 90D2020_14



- 12-tägige Lebens-Art-Reise durch Bhutan & Nepal
- Traumhafte Hotels mit himmlischer Aussicht
- Besichtigung des einmaligen Tigernest-Klosters

auf Anfrage

Fragen zur Reise oder eine persönliche Beratung gewünscht? Hotline: 0800 337 3337 (gebührenfrei)

Reiseverlauf

Was für ein Land! Immer wieder wird das Bruttonationalglück erhoben, denn Reichtum wird hier nicht allein in materiellen Werten gemessen. Wohlbefinden, Muße, Gemeinschaft und Umwelt sind ebenso wichtige Faktoren - erleben Sie es selbst. Nepals Hauptstadt Kathmandu bietet den kulturellen Auftakt, bevor es in die Einsamkeit der Himalaja-Bergwelt geht. Ausgerechnet hier findet man Hotels mit allem erdenklichen Luxus und exquisiter Vollpension; fern jeglicher Protzerei, sondern angemessen bescheiden bringen sie die Seele zum Schwingen. Denn Architektur, Religion und Gebräuche bilden einen spürbar harmonischen Einklang mit der sie umgebenen, unvergleichlichen Natur.

1. TAG FLUG NACH KATHMANDU

Sie fliegen gegen Mittag mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insg. ca. 12,5 Std.) oder mit Thai Airways über Bangkok nach Kathmandu (Flugdauer insg. ca. 18 Std.).

2. TAG KATHMANDU

Ankunft gegen Mittag in Kathmandu und Transfer zum historischen The Dwarika's Hotel. Bei einem Spaziergang bestaunen Sie den naheliegenden Bodnath Stupa, den heiligsten buddhistischen Schrein außerhalb Tibets und UNESCO-Weltkulturerbe. Am Abend erwartet Sie Ihr Welcome Dinner im Hotel (A).

3. TAG KATHMANDU

Ein ganzer Tag steht für die Hauptstadt des Königreichs Nepal zur Verfügung. Der Durbar Platz mit seinen 50 Tempeln und Pagoden bildet den Mittelpunkt des religiösen Lebens. Zu den bedeutendsten Anlagen gehört der Bhagwati- Tempel mit seinen prächtigen Holzsäulen und kunstvoll verzierten Fensterläden. Außerdem sehen Sie heute Swayambhunath, eine der ältesten buddhistischen Tempelanlagen der Welt: sage und schreibe 2.000 Jahre alt! Von hier, 500 m über dem Tal, haben Sie außerdem einen wunderschönen Panoramablick über das Kathmandu- Tal. Anschließend geht es nach Patan, eine der drei Königsstädte im Kathmandu-Tal. Besonders sehenswert sind der prunkvolle, ehemalige Königspalast, der ein sehr sehenswertes Museum beherbergt sowie der Hiranya Varna Mahavihar, auch goldener Tempel genannt. (F)

Leistungen

Inklusivleistungen

- Langstreckenflüge in der Business Class mit Turkish Airlines oder Thai Airways
- Regionale Flüge in der Economy Class
- Rail&Fly (1. Klasse) ab/bis DB-Bahnhof
- Transfers, Ausflüge und Rundreise in bequemen Fahrzeugen
- 9 Übernachtungen in Hotels
- Frühstück (F), 6 Mittagessen (M), 8 Abendessen (A)
- Body Treatment im COMO Uma Punakha oder COMO Uma Paro
- Qualifizierte WINDROSE-Reiseleitung
- Eintrittsgebühren
- Visabesorgung und -gebühren
- Hochwertige Reiseliteratur

nicht inklusive

- persönliche Ausgaben
- fakultative Ausflüge

Zubuchbare Sonderleistungen

Leistungen	pro Person
Ab/bis weitere Abflughäfen (Bitte Flughafen im Bemerkungsfeld angeben)	auf Anfrage
First-Class Flug ab 2450,00 €	auf Anfrage
Individuelle Verlängerung (Bitte Wünsche mit angeben)	auf Anfrage
Rundreise als Privatreise	auf Anfrage
Verlängerung: Bangkok	auf Anfrage
Verlängerung: Hua Hin	auf Anfrage

Zusätzliche Reiseinformationen

FINEST MOMENTS

- Namasté Kathmandu Unterwegs in der Hauptstadt Nepals
- Wanderungen in der Bergwelt des Himalaja Herrliche Natur hautnah spüren
- Lage, Lage, Lage! Traumhafte Hotels mit himmlischer Aussicht
- Tigernest-Kloster Das muss man gesehen haben

4. TAG KATHMANDU - THIMPHU

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Flug mit Druk Air nach Paro (Flugdauer ca. 1 Std.). Der Weg nach Thimphu folgt meist sich schlängelnden Flüssen, am Ufer befinden sich traditionelle Bauernhäuser und kleinere Tempel. Nach dem Einchecken im Hotel beginnt die spannende Erkundungstour mit Besuch des National Memorial Chorten: ältere Bhutaner verbringen ihre Zeit im Hof bei den Gebetsmühlen, jüngere kommen, um zu beten. Sie wohnen im Taj Tashi Hotel im Zentrum der Stadt: Ein Mönch begrüßt Sie im Hotel und heißt Sie in Bhutan willkommen. (F/A)

5. TAG THIMPHU - PUNAKHA

Eine traumhaft schöne Fahrt bringt Sie nach Punakha: Am ca. 3.000 m hohen Bergpass Dochu La hat man über 100 Chorten, kleine buddhistische Schreine, aufgebaut. Gebetsfahnen wehen und an klaren Tagen haben Sie einen herrlichen Blick auf die Bergwelt des Himalaja. Unterwegs unternehmen Sie eine kurze Wanderung zwischen Bauernhäusern und Reisfeldern zum Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang, der 1499 errichtet wurde. In Punakha wohnen Sie in himmlischer Abgeschiedenheit im COMO Uma Punakha: Der Blick gleitet über ein grünes Flusstal mit Bauernhäusern, einen Tempel und Reisterrassen und fantastisch ist auch die Küche - das Abendessen bei Kaminfeuer ist höchst romantisch. (F/M/A)

6. TAG PUNAKHA

Eine etwa 1,5-stündige Wanderung durch die traumhafte Berglandschaft - Bauernhöfe und Reisfelder liegen rechts und links des Weges - bringt Sie über teilweise steile Wege zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten, einem Schrein, der von der königlichen Familie gebaut wurde. Anschließend geht es mit dem Bus hinunter ins Tal, wobei der 300-jährige Punakha Dzong in Sichtweite rückt, dessen komplette wörtliche Übersetzung 'überaus ehrfurchtgebietender Dzong Palast der Glückseligkeit' lautet. Er beherbergte einst die Regierung des Landes, bevor 1955 Thimphu zur Hauptstadt ernannt wurde und das Parlament umzog. Der Punakha Dzong ist jetzt das Winterhaus von Je Khenpo, dem Abt von Bhutan, zusammen mit einem Gefolge von 1.000 Mönchen. Nach dem Mittagessen stehen verschiedene Optionen zur Wahl: Entspannen Sie bei einem 60-minütigen COMO Shambhala Body Treatment (alternativ auch an Tag 10 in Paro möglich) oder besuchen Sie mit Ihrem Reiseleiter das Dorf Khabesa. (F/M/A)

7. TAG PUNAKHA - GANGTEY

Weiter geht es durch teilweise tropische Vegetation nach Phobjikha, einem der schönsten Täler in Bhutan. Mit seiner alpinen Umgebung auf dem westlichen Hang der Black Mountains ist das Tal berühmt als die saisonale Heimat der seltenen Schwarzhalbkraniche, die die Wintermonate hier verbringen. Zu bewundern sind sie mit etwas Glück meist ab Ende Oktober bis Mitte Februar. Ihr Hotel, die Gangtey Lodge Bhutan, setzt ganz auf die fantastischen Ausblicke - so steht zum Beispiel die freistehende Badewanne vor den tiefen Fenstern Ihrer großen Suite. (F/M/A)

8. TAG GANGTEY

Nach dem Frühstück starten Sie in gut geschnürten Wanderschuhen erneut zu einer etwa 2-stündigen Wanderung. Auf einem steilen Naturpfad geht es hinunter ins Phobjikha- Tal, über Bäche und Wiesen, gesäumt von Wäldern, erreichen Sie schließlich den Khewang Tempel aus dem 15. Jahrhundert. Am Nachmittag besuchen Sie das Kloster Gangtey Goemba aus dem 16. Jahrhundert, das in herrschaftlicher

TEILNEHMERZAHL: mindestens 6, maximal 12

KLIMA UND REISEZEIT

In Bhutan ist es tagsüber meist sonnig und klar; vor allem im Winter kann es kalt werden. Die Monsunzeit von Juni bis August ist die ungünstigste Reisezeit. Die beste Sicht hat man im Herbst, etwa von Ende September bis Anfang Dezember.

UNTERKÜNFTE

Kathmandu: 2 Nächte The Dwarika's Hotel (5 Sterne) - Heritage Deluxe Room, Im Stil der Paläste der Newar-Könige

Thimphu: 1 Nacht Taj Tashi (5 Sterne) - Deluxe Room, Das Hotel besticht durch seine aufwendige bhutanische Architektur

Punakha: 2 Nächte COMO Uma Punakha (5 Sterne) - Valley View Room, Stilvoller Luxus und eine gesunde Küche

Gangtey: 2 Nächte Gangtey Lodge Bhutan (4,5 Sterne) - Suite, Offener Kamin im Zimmer und Badewanne vor dem großen Fenster

Paro: 2 Nächte COMO Uma Paro (5 Sterne) - View Room, Typisch bhutanisch, mit atemberaubendem Blick ins Paro-Tal

VERLÄNGERUNG: HUA HIN

Genießen Sie erholsame Tage am Strand von Hua Hin in Thailand. Persönlicher Service, viel Privatsphäre und geräumige Pool Villen erwarten Sie. Leistungen: Transfers, 4 Übernachtungen im V Villas Hua Hin - MGallery Hotel (5 Sterne, One Bedroom Pool Villa), Frühstück. Preis: Ab 1.450 EUR

VERLÄNGERUNG: BANGKOK

Unterbrechen Sie den Rückflug in Bangkok. Sie wohnen im erst 2019 eröffneten Capella Hotel, dem neuen Stern am Himmel der Luxus-Hotels mit Zimmern zum Fluss. Auf einer ausführlichen Stadtrundfahrt besuchen Sie unter anderem den Königspalast Wat Phra Keo. Leistungen: Transfers und Ausflug, 2 Übernachtungen im Capella Bangkok (5 Sterne, Riverfront Room), Frühstück. Preis: Ab 1.090 EUR

Termine

Min.

Min. = Mindestanzahl Personen

Veranstalter: Windrose Finest Travel

Sehenswürdigkeiten

10. Tag Taktshang

Taktshang ist ein Wort, das aus der tibetischen Sprache stammt und "Versteck des Tigers" oder "Tigernest" bedeutet. Legenden berichten davon, dass der Gründer des Klosters, Guru Padmasambhava, einst auf dem Rücken eines Tigers an diese Stelle im Paro-Tal geflohen sei. Der König von Oddiyana hatte ihn verbannt, da er des Mords an einem Minister bezichtigt wurde. Später soll Padmasambhava zahlreiche Wunder gewirkt haben. Taktshang ist ein beliebter Stopp auf jeder Bhutan-Rundreise, nicht zuletzt wegen seiner malerischen Lage an einem Hang des Himalaya. Der Aufstieg zu diesem Kloster, das 900 Meter über dem Grund des Tals liegt, ist zu Fuß oder mit Pferden und Mulis möglich.

Der Weg zum Kloster dauert zwar drei Stunden, wird aber mit einem atemberaubenden Blick auf das Paro-Tal belohnt und ist von buddhistischen Gebetsfahnen, Gebetsmühlen und den für die Gegend typischen Pinien gesäumt. Während des Aufstiegs besteht die

Lage über dem Tal thront und eine Schule, die
Meditationseinrichtungen und Quartiere für Mönche beherbergt.
(F/M/A)

Möglichkeit zu einem Rast im Kloster Urgyan Tsemo.

9. TAG GANGTEY - PARO

Eine längere Fahrt bringt Sie zum COMO Uma Paro. Sollte es die Zeit erlauben, spazieren Sie über Hängebrücken, die von dem legendären Eisenkettenbauer Thangtong Gyalpo eingeführt wurden. Dem Philosophen, Künstler und Architekten gelang es in Experimenten, einen Stahl zu erzeugen, dessen stabile Kettenglieder Brücken mit weit über 100 m Spannweite ermöglichen. Entspannen Sie am Nachmittag - Ihr Hotel wurde in einem ehemaligen Dzong untergebracht, ist aber innen topmodern mit erneut wunderschöner Aussicht. (F/M/A)

10. TAG PARO

Der heutige Ausflug ist fordernd, aber lohnend! Am frühen Morgen starten Sie zum Taktshang, dem Tigernest, einem der bedeutendsten Bauwerke von Bhutan. Wie ein Adlerhorst scheint es am Berghang zu kleben, farbenfrohe Gebetsfahnen flattern im Wind. Auch für die buddhistischen Gläubigen ist es ein wichtiger Pilgerort, es leben aber nur noch wenige Mönche in dem traumhaft schönen Gebäude. Die erste Etappe der Wanderung führt zu einem Aussichtspunkt (2.800 m Höhe, etwa 500 Höhenmeter sind zu überwinden; es stehen Pferde zur Verfügung). Danach geht es zu Fuß über einen steilen Weg bergab und bergauf zum Haupteingang des Klosters in 3.120 m. Unvergessliche Ausblicke entschädigen schon während der Wanderung für den anstrengenden Aufstieg. Wem die zweite Etappe zu anspruchsvoll ist, kann am Aussichtspunkt entspannen oder mit dem lokalen Reiseleiter das Nationalmuseum besuchen. Nach dem Mittagessen kehren Sie zum COMO Uma Paro zurück, wo Sie Energie tanken können. Genießen Sie die Dampfbäder, den Fitnessraum und das Schwimmbad oder relaxen Sie bei einer COMO Shambhala Behandlung. (F/M/A)

11. TAG PARO - RÜCKFLUG

Nach dem Frühstück Rückflug mit Druk Air nach Bangkok. Am Abend Flug mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insgesamt ca. 17 Std.) oder mit Thai Airways nonstop nach Deutschland (Flugdauer ca. 12 Std.). (F)

12. TAG ANKUNFT

Ankunft am Morgen.

*F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen
Änderungen des Reiseverlaufs vorbehalten.*

Termine und Preise pro Person

Termine	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Bemerkung
✓ buchbar	✗ ausgebucht		⚠ auf Anfrage

Wunschleistungen

Leistungen	pro Person
Ab/bis weitere Abflughäfen (Bitte Flughafen im Bemerkungsfeld angeben)	auf Anfrage

First-Class Flug ab 2450,00 €	auf Anfrage
Individuelle Verlängerung (Bitte Wünsche mit angeben)	auf Anfrage
Rundreise als Privatreise	auf Anfrage
Verlängerung: Bangkok	auf Anfrage
Verlängerung: Hua Hin	auf Anfrage

Städte

Kathmandu

Im Herzen von Nepal befindet sich das dicht besiedelte Kathmandutal, in welchem mehr als eine Million Menschen leben. Diese sind auf die drei hier liegenden Städte verteilt zu denen neben den Orten Lalitpur, Bhaktapur, Madhyapur-Thimi und Kirtipur auch die nepalesische Hauptstadt Kathmandu zählt. Diese befindet sich direkt im Zentrum des Tales und ist mit Abstand die größte Stadt im Tal und im ganzen Land.

Zudem ist Kathmandu auch das politische und kulturelle Zentrum Nepals sowie ein sehr beliebtes Touristenziel. Letzteres ist die Stadt schon seit Jahrzehnten, bereits in den 60er Jahren kamen zahllose westeuropäische Reisende hierher, damals eher als Aussteiger denn als Touristen. Dies hatte auch damit zu tun, dass Kathmandu direkt am sogenannten Hippie Trail lag, eine Route die von Europa aus über Land nach Südostasien führte und zur damaligen Zeit bei Westeuropäern, Nordamerikaner und Australiern, die nach Sinn, Selbstfindung und Kommunikation mit anderen Völkern gesucht haben, sehr beliebt war.

Von diesem einstigen besonderen Flair ist heute in der pulsierenden Metropole nicht mehr viel zu spüren, die Stadt hat einiges an Zauber und Mystik eingebüßt. Und dennoch ist es lohnenswert die sagenumwobene Stadt zu besuchen. Denn von ihrer reichen Geschichte ist noch heute viel zu sehen. So gilt es zahlreiche Tempel, Heiligtümer und andere religiöse Bauwerke zu erkunden. Der Stadtteil Thamel ist zudem die Touristenhochburg, wo zumindest das Verlangen nach der Kommunikation mit anderen Völkern befriedigt werden kann.

Bodnath

Das bezaubernde Bodnath ist ein Vorort im Nordosten der beeindruckenden Metropole und nepalesischen Hauptstadt Kathmandu. Der Ort ist berühmt für seine imposante, große Stupa, welche seit Jahrhunderten

eines der bedeutendsten Ziele buddhistischer Pilger der Himalaya-Regionen darstellt. Das eindrucksvolle Bauwerk wurde bereits im 5. Jahrhundert nach Christus errichtet.

Die Höhe der Stupa beträgt ganze 36 Meter, was sie zu einer der größten Stupas ihrer Art macht. Vor allem im Morgengrauen und während der Abenddämmerung finden sich zahlreiche Gläubige um die Stupa ein um sie im Uhrzeigersinn zu umrunden, dieses Ritual nennt man Kora. Um die Stupa von Bodnath in ihrer ganzen Schönheit zu erhalten wird sie einmal im Jahr geweißt.

Patan

Nach Kathmandu, Biratnagar und Pokhara ist Lalitpur die viertgrößte Stadt Nepals.

Sie befindet sich am malerischen Südufer des Bagmati Flusses im Kathmandutal und bildet mit der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu eine Doppelstadt.

Sie gehört zudem zusammen mit Bhaktapur und Kathmandu zu den drei Königstädten des Landes und ist somit ein beliebtes Reiseziel auf

Rundreisen durch Nepal.

Lalitpur ist häufig auch unter den Namen Patan oder Yala bekannt. Zu den bedeutendsten und imposantesten Attraktionen der mehr als 2.300 Jahre alten Stadt gehören der Kumbeshwar Tempel, eine wunderschöne fünfstöckige Pagode sowie der Patan Durbar Square und der Hiranya Varna Mahaa Vihar, welcher auch Tempel der tausend Buddhas genannt wird.

Paro

Rund 15.000 Menschen leben in Paro im Osten des Königreichs. Die Region ist eine wichtige Wirtschaftsregion für das gesamte Land. Hier wird vor allem Reis, aber auch Äpfel und Kartoffeln angebaut. In früheren Zeiten war die Stadt immer wieder Ort umkämpfter Auseinandersetzungen zwischen Bhutan und Tibet. Heute ist die Stadt für Besucher einer Rundreise durch das asiatische Land ein interessanter Aufenthaltsort. Ein Besuch lohnt vor allem im Frühjahr. Dann findet das Klosterfest Tsechu in der Stadt statt, zudem tausende von Menschen nach Paro pilgern. Zu sehen gibt es darüber hinaus den buddhistischen Tempel Dungtse Lakhang. Eindrucksvoll ist der im Berg hängende Taktshang-Tempel. Das Tigernest-Kloster stammt aus dem 8. Jahrhundert. Nationalmuseum von Bhutan lohnt ebenfalls einen Besuch. Hier können über 3.000 Kulturgüter des Königreichs bewundert werden. In der Stadt gibt es übrigens auch das teuerste Hotel des Landes.

Thimphu

Thimphu ist die Hauptstadt des beschaulichen Bhutan im Himalaya. Das Königreich, das flächenmäßig gerade einmal so groß wie die Schweiz ist und nur eine dreiviertel Million Einwohner zählt, ist ein Land in Südasien. Es grenzt im Norden an die Volksrepublik China und im Süden an den Subkontinent Indien.

Mit ca. 115.000 Einwohnern ist die Hauptstadt zugleich die einzige größere Stadt des Landes. Zu sehen bekommen Sie bei dieser Stadtbesichtigung dennoch jede Menge: Zum Beispiel bietet Ihnen der Dechenchoeling Palast einen ersten unvergesslichen Eindruck. Er ist im Grunde das symbolische Wahrzeichen des Landes und befindet sich etwas außerhalb im Norden der Hauptstadt. Der Palast ist Sitz der Königsfamilie und äußerst stilvoll gebaut. Außerdem sollten Sie die Stupa Memorial Chorten gesehen haben. Dort treffen sich viele Bhutaner zum täglichen Gebet. Zudem empfehlenswerte Adressen sind die Klosteranlage Trashi Chhoe Dzong, welche zugleich das politische Zentrum Bhutans darstellt und der imposante Buddha Dordenma, welcher in goldener Farbe über die Hauptstadt ragt.

Punakha

Im Westen des Himalaya-Königreiches Bhutan liegt die Kleinstadt Punakha. Die beschauliche Stadt ist dank ihrer buddhistischen Klosterburg Punakha Dzong bekannt geworden. Das herrliche Bauwerk wurde zwischen dem 16.-17. Jahrhundert erbaut und verfügt über 6 Stockwerke. Hier finden jedes Jahr aufregende Festivals statt, sowie im Februar das beliebte Klosterfestival. Nehmen Sie teil an bunten Maskentänzen und bewundern Sie die farbenprächtige Tracht der Mönche.

Das Kloster zählt zu einer der schönsten Anlagen des Landes. Herrliche Hängebrücken, malerische Reisfelder und fantastische Ausblicke über die Landschaft werden Ihnen auf Ihrer Rundreise durch Bhutan gewährt. Hoch über dem Tal thronet der "Khamsum Yuelley Namgyal Chorten", den Sie erklimmen können. Wegen des milden Klimas wird die schöne Stadt auch "Winterstadt" genannt. Umsäumt von Kiefernwäldern und dem östlichen Himalaja können Sie ganz in das authentische Leben Bhutans eintauchen. Genießen Sie eine einzigartige Rundreise durch das Land. Von der Stadt aus können Sie zu aufregenden Touren starten.